

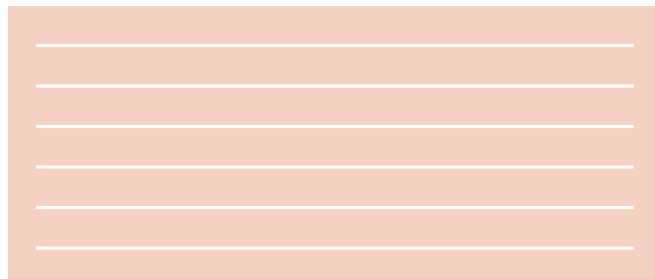
Děloha – endometrióza

>> hluboké příčiny nemocí <<

- Jaké jsou moje **zkušenosti z dětství**? Jak moje rodina a mé okolí přistupovalo **k ženám**? Kde jsem se **cítila ohrožená**, jaké situace ve mně zanechaly emoční jizvy?
- Ženy a jejich postavení ve společnosti. Ovládání a **nespravedlnost vůči ženám**. Tato témata jsou často v pozadí endometriózy. Jako bychom měly pocit, že vždy budeme ty slabší, ty ohroženější, ty co to mají vždy těžší.
- Výše popsaná témata dávají vznik tomu, že se cítíme **závislé** na svém okolí, na partnerovi, různých jiných lidech / autoritách. A to zase vede k pocitu uvěznění, kontroly (namísto pocitu bezpečí, přijetí, jistoty, lásky).
- **Nedůvěra** – naučily jsme se, že nikomu se nedá věřit. Máme obavy z podvádění, z toho, že mě někdo využije, že někdo zneužije mou slabost.
- Samy proto také máme postoj "**Nikdo neuvidí moji pravdu**". Cítily bychom se příliš zranitelně, pokud bychom projevily svoje pravé já, svoje skutečné dary, svou skutečnou podobu. Je to proto, že když jsme to v minulosti udělaly, setkaly jsme se s nepochopením, posměchem, mohly jsme být potrestané atd.
- **Nechci mít děti** – bojím se podvědomě, že bych jim připravila stejně stresující a bolestné dětství, jako jsem měla já.
- **V rodových liniích** můžeme mít silně zakódovanou nechuť být ženou, protože to vedlo k ponižování, zneužívání, znevažování atd.

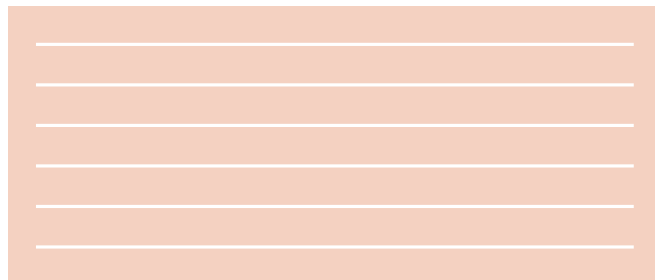
DĚLOHA - ENDOMETRIÓZA - TÉMATA

1) **Matka** a další ženské autority mého života. Vnímám je jako zdroj ohrožení?

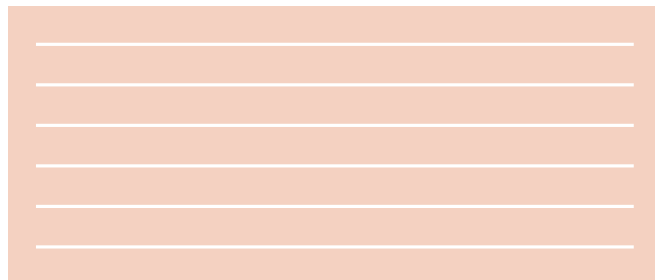


2) **Téma ženství, přístupu k ženám.**

Pokud pravdivě prozkoumám svůj názor na to, jak je to s ženami ve společnosti, co v sobě najdu?



3) **Dětství.** Jaké bylo? Kdo mi bránil v rozletu? Když jsem byla dítě, mohla jsem volně rozvíjet své dary? A jak je rozvíjím teď?



4) **Nedůvěra k mužům**
Jak k nim přistupuji? Co já a témata nevěry, podvádění? Mám z nich strach? Jsou výzvou pro moje sebevědomí?

