

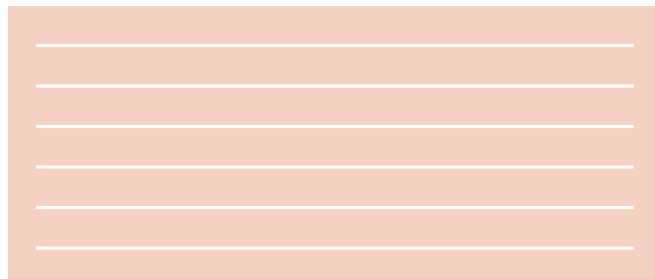
Děloha - polypy

>> hluboké příčiny nemocí <<

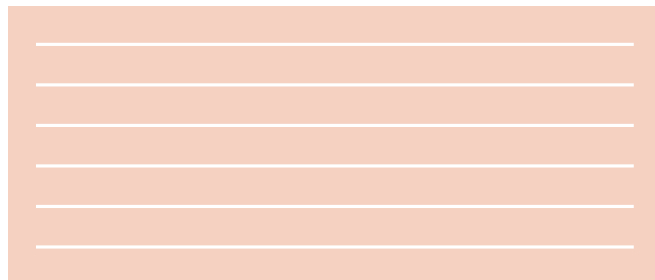
- U polypů je velkým tématem **ztráta**.
- Dalším tématem, které bychom mohli jmenovat je **maska**. Vždy se snažíme vypadat v pohodě, silně, že vše zvládáme s přehledem.
- Místo toho ale cítíme **uvnitř hluboký zármutek**, vracíme se v myšlenkách k minulým situacím, ztrátám, prožitkům, které nás zlomily.
- **Vše dobré je vyvážené něčím špatným** - máme pocit že jsme zažívaly u všech radostných momentů vzápětí pocity ztráty. Vždy bylo něco za něco. Vybudovaly jsme si tedy strategii "cesty nejmenšího odporu". Závislou jen na nás samotných. Nechceme ovlivňovat nikým zvenčí.
- **Sexuální zneužívání** - mohly jsme ho zažít my samy, nebo je toto trauma uložené v rodové linii. U nás se pak může projevovat v jemnější formě, kdy máme ne zcela příjemné zkušenosti se svými sexuálními partnery - mohou to být muži, kteří nevěnují nejmenší pozornost našim potřebám apod.
- **Potrat, který nebyl dostatečně emočně zpracovaný**. Znovu se může jednat buď přímo o naše vlastní téma, nebo zátěž z hloubky rodu. Je to znovu téma ztráty a potřeby "být silná a v pohodě", nedat na sobě nic znát.

DĚLOHA - POLYPY - TÉMATA

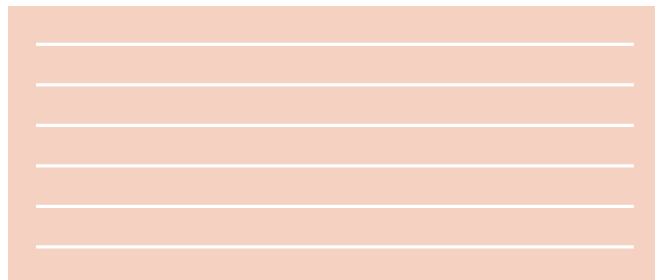
1) **Ztráta** - koho, nebo co jsem ve svém životě ztratila? Kdo mi náhle zmizel?



2) **Maska "jsem v pohodě"**
V čem mi slouží moje maska?
Před čím se s její pomocí bráním? Co s její pomocí zakrývám?



3) **Sexuální zneužití.** Zažila jsem ho? Zažila jsem násilí při sexuálním spojení? Jak reaguji /reagovaly na témata sexu, sexuality moje matka, babička atd.?



4) **Potrat.** Někdo, kdo se měl narodit, zmizel beze jména. Zažila jsem ho já, nebo ho cítím z hloubky rodu? Nalad' se v jemnosti na duše, které nemohly přijít na svět.

