

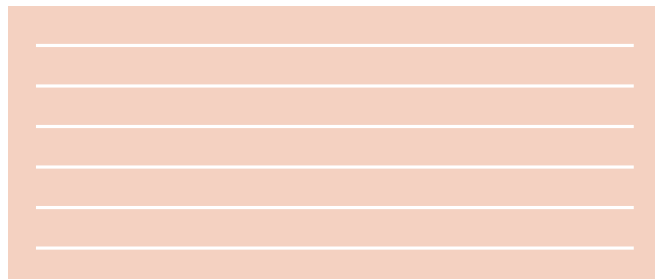
Vaječníky – polycystické

>> hluboké příčiny nemocí <<

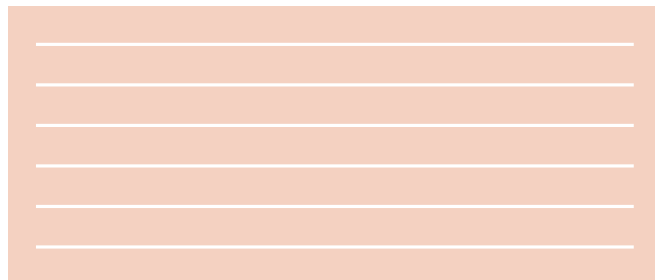
- **Blok v přístupu k vlastnímu ženství.** Navenek možná jsem ženou, ale uvnitř skutečný přístup ke své ženské podstatě nemám.
- **Jaké těžké situace** jsem musela řešit? Některé náročné situace v mém životě přinášely výzvy, při nichž jsem musela vstoupit víc do mužské role. Musela jsem se spolehnout jen sama na sebe a fungovat v bojovém – mužském režimu.
- **Příliš brzká zodpovědnost** – často je spojená s tématem matky, která neměla v rodině dostatečně pevné místo. Její stesky, traumata a křivdy dopadaly na nás. My jsme byly tím ramenem, na které se chodila vyplakat. Nám se mohla svěřovat se svými problémy a my jsme tak musely předčasně převzít zodpovědnost, stát se matkou své matce. Viděly jsme tuto ženu jak ztrácí svou moc, jak se vzdává své zodpovědnosti a síly.
- **Sexualita** – tím, že je bezpečnější být více maskulinní, tak i prožívání sexuality můžeme vnímat víc mužským způsobem. Hluboko uvnitř nám tak chybí důležitá část sebe sama, a celkové pochopení a vyslyšení našich ženských potřeb.
- **Život je tvrdý, já jsem tvrdá** – život je jedna výzva za druhou a já se umím o sebe postarat. Jsem spokojená, pokud život přináší překážky a je náročný. To je svět, v jakém umím přežít, protože jsem se to naučila. U jednoduchých věcí mám strach, že je nezvládnou. Někde mají určitě skrytou nějakou hrozbu, věci přece nemůžou být takhle jednoduché. K čemu by mi pak byly všechny moje zkušenosti a dovednosti?

VAJEČNÍKY - POLYCYSTICKÉ - TÉMATA

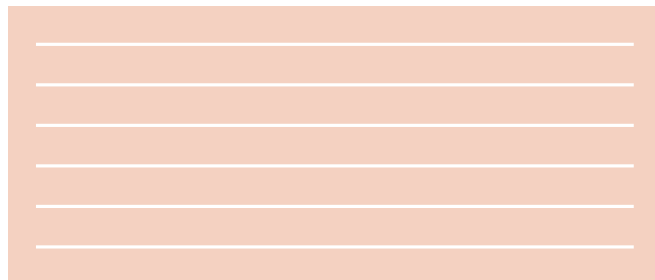
1) **Moje ženskost.** Jak ji cítím?



2) **Převzetí zodpovědnosti .**
Za koho jsem musela převzít zodpovědnost? Jakou roli jsem musela hrát, i když jsem na ní ještě nebyla a nemohla být připravená?



3) **Kde pro mě bylo užitečné být "chlap v sukních"?**



4) **Proč by měl život být tvrdý, proč je pro mě zdolávání výzev tak lákavé?**

