

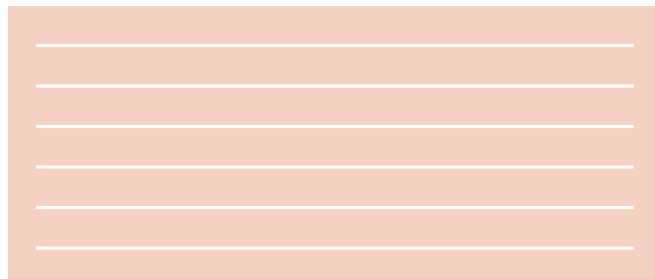
Mykózy, kandidóza

>> hluboké příčiny nemocí <<

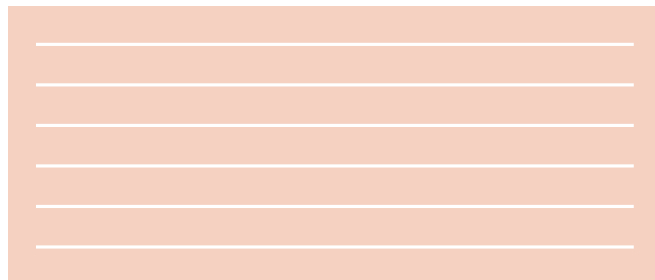
- **Lpění na minulosti.** Ulpíváme na minulých křivdách, traumatech, konfliktních situacích. Nedokážeme se od nich odpoutat a nechat je jít.
- **Zatrpklost.** Nesu si v sobě pocit, že mě jiní lidé zklamali, zradili. Zatrpklost a podezíravost mi dává v případě potřeby možnost vymezení osobních hranic, dává mi možnost být "v bezpečné zóně". Používám ji vůči lidem, kteří mi v minulosti ublížili, nebo v situacích, kdy se cítím podobně jako tenkrát.
- **Bezmoc** vzít svůj život do vlastních rukou, bezmoc cokoli změnit. Přitom tolik věcí mi nevyhovuje.
- **Uznání – sebehodnota.** Nesu si v sobě pocit ponížení. Nízká sebehodnota vznikla jako důsledek minulých událostí, situací. Mohu mít také problém v kontaktu s muži. Může to být následek dětství, kdy jsem měla pocit, že nikdy nic z mé strany není dobře, že za nic nestojím, že jsem nějak "špatně". Často se snažím to kompenzovat tím, že ostatním lidem splním první-poslední, abych si zasloužila jejich uznání a ohodnocení.
- **Ponížení ze strany mužů** – sama sebe vnímám jako někoho s nižší hodnotou a proto se mi ze všech stran dostává ujištění, že to tak je. Často tak mohu mít ve svém okolí právě takové lidi, kteří mě budou ponížovat. Je tu často téma nejistoty ve vztahu k mužům, protože některá z výrazných autorit našeho života (otec, dědeček, učitel apod.) znevažovala ženy, považovala je za "ty horší".
- Candida a mykózy obecně se doslova živí našimi negativními emocemi. Živí se tím, co dávno mělo odejít, ale neodešlo. Zajímá ji náš odpor, zlost, vztek, roztrpčení, zahořklost.

MYKÓZY, KANDIDÓZA - TÉMATA

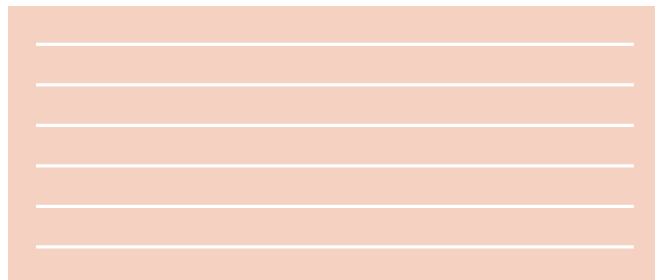
1) **Lpění na minulosti.** Co jsem nepropustila? Co jsem neodpustila? K čemu se pořád v myšlenách vracím?



2) **Ponížení, sebehodnota.** Z jakých situací vychází můj pocit, že nejsem tak dobrá jako ostatní? Kdo mě v životě kdy ponížil?



3) **Bezmoc.** Není to náhodou tak, že když se o nic nepokusím, nic nezkazím? Není to bezpečí zasmrádlého bahnitého rybníčku?



4) **Sebehodnota podruhé.** Jak moc se angažuji pro ostatní? A jak moc je to spojené s tím, že chci uznání své hodnoty od nich? Co potřebuji slyšet?

