

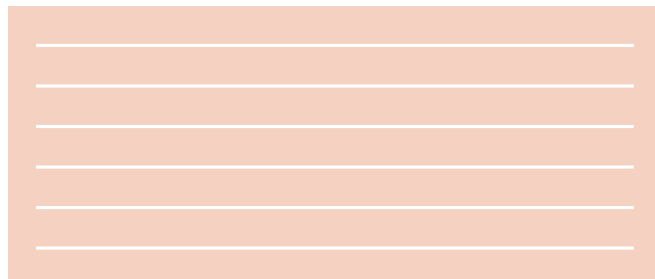
Prsa – cysty, bulky

>> hluboké příčiny nemocí <<

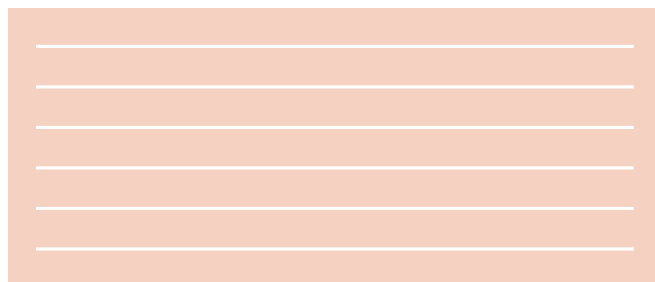
- **Rovnováha dávání a braní** – Jako ženy máme často sklon více dávat. Přijímání pro nás může být nečekaně těžké. Oblast prsou souvisí se srdcem – je to oblast lásky, vyváženosti dávání a přijímání. Souvisejí s výživou. Ale opět nejen s tou poskytovanou, ale i s tou přijímanou.
- **Starost o druhé** – protože jsme často mohly zažívat situace, kdy nám samotným byla péče nebo podpora odmítána, případně jsme ji nevnímaly jako dostatečnou; můžeme se to snažit kompenzovat přílišnou péčí o druhé. Nerady žádáme o podporu a pomoc, může to být pro nás zcela nepřijatelné, můžeme se cítit zahanbeně.
- **Sexualita a přijímání pozornosti**. Můžeme se cítit nepohodlně, pokud nám partner vyjadřuje svou lásku a náklonnost. Můžeme mít problém přijímat jeho doteky, protože prostě nevíme jak – nebyly jsme zvyklé cokoli přijímat. Můžeme se stydět, protože během dospívání mohla být naše rozvíjející se sexualita terčem posměchu nebo nechtěné pozornosti.
- **Mantinel, bariéra** – přeneseně mohou být různé bulky a cysty v našich prsou znamenat snahu oddělit se, vzdálit se od partnera. Může to souviset s problémem přijmout lásku, anebo také se situací, kdy jsme přesvědčené, že musíme přijmout (snést) cokoli, přestože nám to nevyhovuje a je to nepříjemné.
- **Pocit že čím víc dávám, tím víc mě druzí budou oceňovat** – můžeme se snažit za každou cenu pomáhat druhým, i na úkor sebe sama. Rády bychom se za to cítily oceněné a přijaté. Nicméně není to vždy tak a my tím vnitřně trpíme.

PRSA - TÉMATA

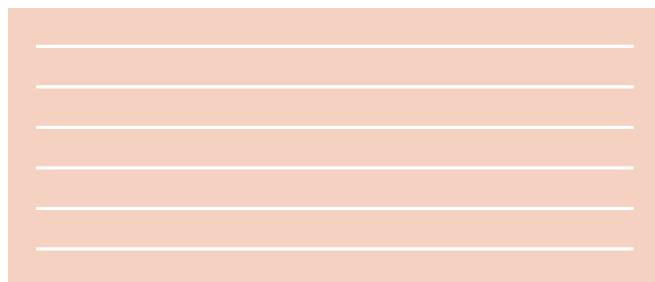
1) **Jak se mi daří vyrovnávat dávání a přijímání?** Je pro mne snadné přijímat?



2) **Ocenění od druhých.** Proč potřebuji potvrzení své hodnoty od ostatních? V jakých situacích jsem se cítila nedostatečně přijímaná, oceňovaná? Musela jsem se snažit, abych dostala lásku?



3) **Bariéra** - čemu se bráním? Kde vznikla potřeba uzavřít se před pozorností, náklonností a/nebo pomocí od ostatních?



4) **Dotek.** Je pro mě přirozené nechat svého partnera, aby se mne dotýkal? Kde jsou mi jeho doteky nepříjemné? Jak snáším dotek obecně?

