

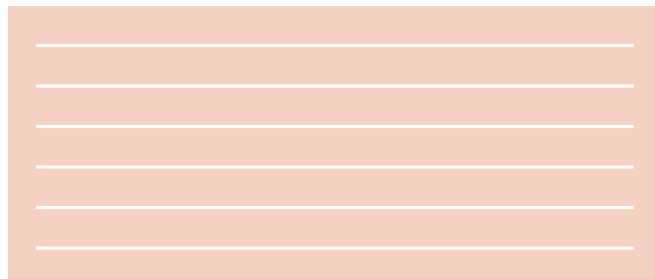
Rakovina

>> hluboké příčiny nemocí <<

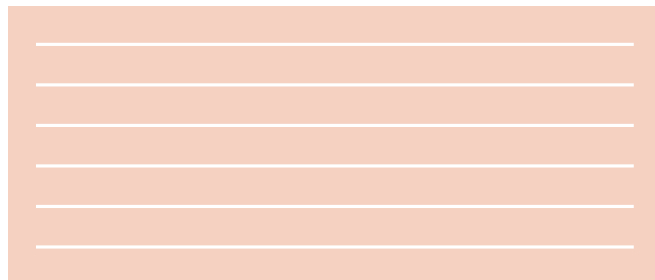
- Téma rakoviny se nechá ve zkratce vyjádřit větou "**ŽIJU ŽIVOT NĚKOHU JINÉHO**". Je to stav, kdy se dlouhodobě podřizujeme někomu jinému, žijeme jen pro něho, bereme jeho život za svůj natolik, že nám na náš vlastní nezbývá žádný prostor.
- **Maska** - často si nasazujeme masku, pod kterou skrýváme své emoce. Jako bychom neměly právo je projevit. Přitom všechno v nás je tolik citlivé a ve svém vnitřním světě prožíváme mnoho věcí jako křivdu, bolest, zradu.
- **Dávám, dávám, dávám.** Mnoho našeho času a síly dáváme někomu jinému. Doslova odevzdáváme. Obětuje se pro ostatní. Rády bychom za to slyšely slova ocenění. protože to je to, co nám dává hodnotu. Málokdy se to ale ve skutečnosti stane.
- **Bojím se přijmout podporu a pomoc** - znamenalo by to pro mě, že bych cítila povinnost vrátit víc, než jsem dostala. A moje zdroje už jsou omezené.

RAKOVINA - TÉMATA

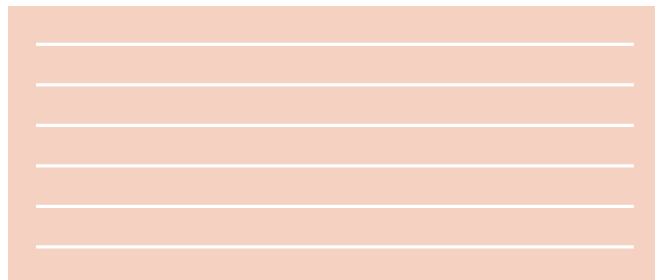
1) **Jak moc žiju svůj život, svoje cíle, svoje touhy?**



2) **Služba pro druhé.** Mám pocit, že **MUSÍM** dělat pro druhé víc než pro sebe?



3) **Emoce** - byla jsem v minulosti trestaná, ponižovaná, zesměšňovaná, pokud jsem projevila emoce?



4) **Přijímání.** Jak snadno / obtížně přijímám od ostatních jejich pomoc, podporu, nebo něco hmotného? Jak se u toho cítím?

