

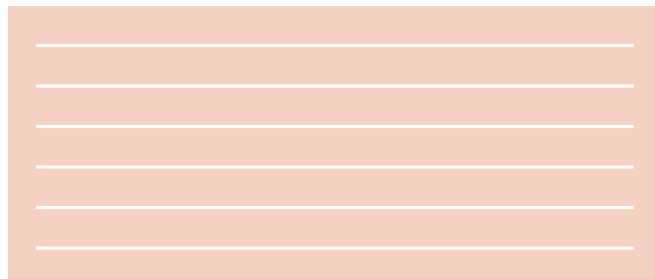
SETKÁNÍ S DÉMONEM

TECHNIKA KRMENÍ DÉMONŮ PODLE TSULTRIM ALLIONE

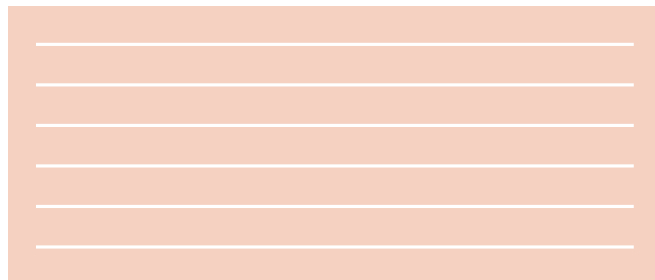
1. Příprava místa -> 2 židle (sedáky)
2. Uvolnění -> 9x cyklus hluboký nádech a výdech
3. Kde v mém těle je nepříjemný pocit, nemoc? Kde cítím démona?
4. Jak v mém těle vypadá, jak se tam chová? Má nějaký tvar, podobu, teplotu? Jaký má povrch atd.
5. Personifikace démona -> usazuji ho na židli přede mně. Vnímám jak vypadá, jakou podobu na sebe bere. Jeho velikost, pohled, co z něj vyzařuje, jak se chová.
6. Pokládám otázky -> Co ode mne chceš? - Co ode mne skutečně potřebuješ? - Jak se budeš cítit, až to dostaneš?
7. Vyměňuji si s ním místo. Stávám se démonem a odpovídám na všechny 3 otázky.
8. Vracím se na své místo. prodýchám. jsem opět sama sebou. Vytvářím pro démona potravu - nektar přesně z toho, co skutečně potřebuje. Zahrnuji ho energií té emoce, které se mu nedostává.
9. Sleduji, jak se mění. Zmenšuje se? Mění podobu? Co se z něj nakonec stalo?
10. Je to spojenec? Ptám se ho. Pokud NE, pouze to přijmu, není třeba s tím nic dělat. Pokud ANO - dál s ním pracuji, ptám se ho čím mi může prospět, v čem mi může pomoci. Položím otázky a vyměním si s ním místo abych mohla prožít a vyslovit jeho odpovědi.
11. Vracím se zpátky na své místo. Spočinutí v klidu, rozplynutí. Tak dlouho, jak potřebuji.

KRMENÍ DÉMONA

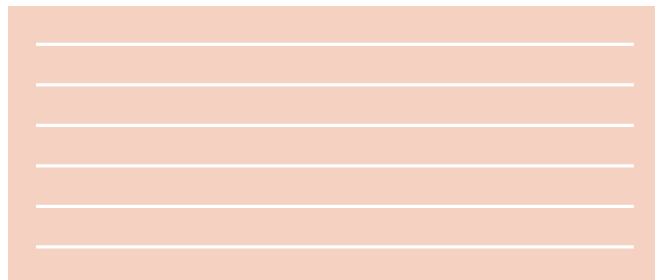
1) Kde v těle ho cítím? Jaký je to pocit? Jak ho vnímám, jaká je to energie a jak vypadá?



2) Personifikace - jak vypadá, když ho vidím před sebou? Co je jeho skutečná potřeba?



3) Jak vypadá poté, co dostal to co potřeboval? Jak vypadá po dosycení? Je to spojenec?



4) Potkala jsem spojence? Jakou pomoc mi přináší? V čem mě může podpořit?

