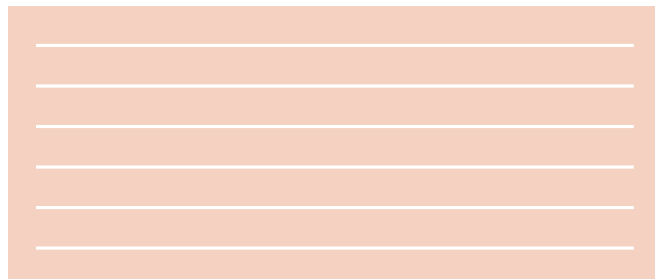
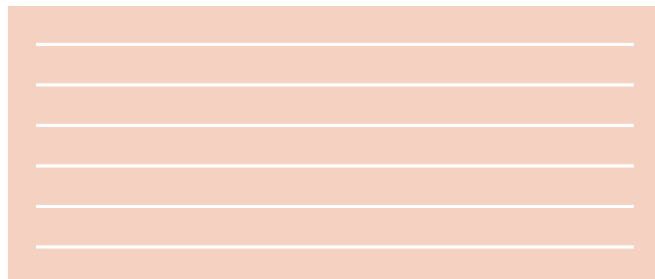


POJMENUJ SI SITUACI / POJMENUJ SI TRAUMA  
A NAJDI JEHO PROTIPÓL.  
TEN SI VĚDOMĚ ALESPŇ 1 TÝDEN ZVI DO ŽIVOTA.

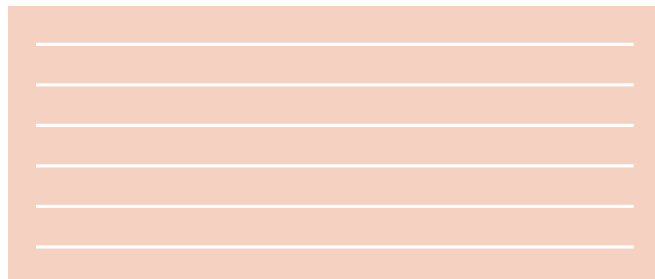
1) Jak se jmenuje ten pocit,  
který Tě v životě brzdí, který  
Ti způsobuje bolest, který Tě  
nenechá abys byla sama  
sebou?



2) Co Ti z Tvého života  
odebírání? O co Tě ochuzuje?  
Co Ti nedovoluje prožít?



3) A teď upřímně: Je něco, co  
Ti umožňuje? V čem Ti  
dovolí se za něj schovat?  
Dává Ti nějakou výmluvu?  
Dává Ti pocit důležitosti,  
výjimečnosti?



4) Jaký je protipól tohoto  
pocitu? Pokud by zmizel z  
Tvého života, co by se v něm  
mohlo objevit? Co se v něm  
objeví?

