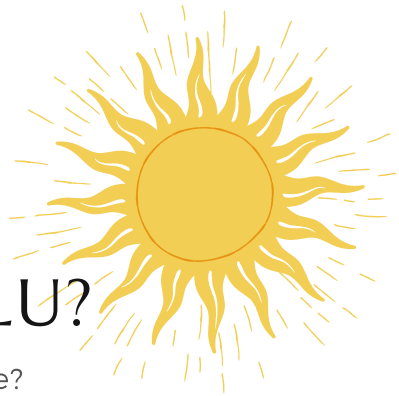


2.DEN - CO MI UBÍRÁ SÍLU?

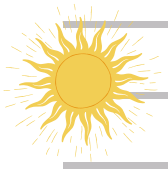
Co je ta hlavní věc, která mi bere nejvíc energie?

CO MI NEJVÍC BERE ENERGII?

A CO S TÍM MŮŽU UDĚLAT?

POKUD TO NEMŮŽU OVLIVNIT, JAK MŮŽU ZMĚNIT SVŮJ POSTOJ?

Prostor na Tvoje poznámky k 2. dnu.
JAKÁ JSOU OČEKÁVÁNÍ DRUHÝCH, NA JEJICHŽ ZÁKLADĚ JSEM VYTVOŘILA SVŮJ OBRAZ SEBE SAMA?

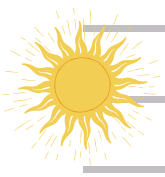


2.DEN - MOJE BABKA S ROŠTÍM

JAKÉ JE JEJÍ KONKRÉTNÍ JMÉNO?

JEJÍ JMÉNO JE:

Prostor na Tvoje poznámky k 2. dnu k tématu emocí.

JAK VYPADAL NA ZAČÁTKU TVŮJ STRACH. VNÍMALA JSI HO NĚKDE V TĚLE?

CO TI TVŮJ STRACH ŘEKL. ČÍM SE POTŘEBUJE DOSYTIT? V CO SE PROMĚNIL?