

Ovulační fáze

Empatie, potřeba opečovávat

Projevování lásky

Přijímání zodpovědnosti, starost o ostatní

Sexualita plného prožitku, propojení

Energii směřuji ven, dávám

Předovulační fáze

Vitalita, nárůst energie

Nové začátky, realizace s chutí

Radost, interakce s vnějším světem

Sex prožíváme radostně, hravě

Nárůst fyzické energie, věnuji ji sobě

Archetyp Panny

Dorůstající měsíc

Jaro

Archetyp Matky

Uplněk

Léto

Přemenstruační fáze

Tvořivost a kritické myšlení

Jasná mysl, pronikavý úsudek

Ale i nárůst intuice, vhledů

Intenzivní prožitek sexu, smyslnost

Energii přesouvám dovnitř

Archetyp Kněžky

Ubývající měsíc

Podzim

Menstruační fáze

Stažení energie dovnitř

Sebereflexe, odstup od ostatních

Silné spojení s podvědomím

Sexualita spojená s duchovním prožitkem

Pozornost zcela obrácená dovnitř

Archetyp Vědmy

Novoluní