




# Hluboké příčiny nemocí ženských orgánů

Líba Vaňková

18.11. 2024

Materiály k webináři s prostorem pro Vaše poznámky

Všechny materiály použité na webináři podléhají autorským právům  
a jejich sdílení je možné pouze s písemným souhlasem autorky



# Prostor bezpečí

**Základní téma** společné pro všechny ženské orgány.

- bezpečí, klid, jistota
- péče, výživa
- přijetí, láska

Jejich absence může být jedním z témat, která později vytvoří prostor pro vznik nemoci.

Napadají Tě **oblasti**, ve kterých se Ti **nedostává** bezpečí?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# DĚLOHA a její témata

- **BEZPEČÍ**
- **DŮVĚRA**
- KREATIVITA
- **VZTAH S MAMINKOU**
- TÉMA VLASTNÍHO PORODU
- TÉMATA **ŽENSTVÍ**, RODOVÁ ZÁTĚŽ (negativní nahlížení na ženy, hrubé zacházení, ponižování, násilí atd.)
- SEXUALITA - zranění z této oblasti, necitlivost, pochybnosti, pocity. viny za prožívání sexuality, potěšení...



# VAJEČNÍKY a jejich témata

- **MUŽSKÁ ENERGIE**
- **AUTORITY (dominance)**
- ZAČÁTKY
- ODVAHA
- VZTAH S OTCEM (mužská autorita)
- PRAVIDLA



# Ženská prsa a jejich témata

- **ROVNOVÁHA** dávání a přijímání
- **EMOČNÍ VÝŽIVA**
- ŽENSTVÍ, ŽENSKOST
- OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ



Nad čím se vyplatí přemýšlet, pokud řešíme nemoci ženských orgánů?

**Kde / v čem se necítím bezpečně?**

Odkud vycházejí pocity nejistoty, strachu?

V jakých situacích je cítím? / V přítomnosti jakých lidí?

**Vědomí vlastní hodnoty**

Úcta k sobě i k ostatním.

Rovnováha dávání a přijímání

**Emoční výživa**

Co nechávám proniknout do svého systému:

Je to skutečně vyživující?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

## **PCOS - syndrom polycystických vaječníků**

Autority, tlak na výkon, snaha uspět vždy a za každou cenu

- Ztráta ženství - život v mužské energii
- Výkon
- Úsilí
- Musím to zvládnout / Musím to vydržet
- Tvrdost

## **Endometrióza**

Nedůvěra, podezíravost, zážitek zrady, kontrola

- Absence bezpečí tam, kde by přirozeně mělo být
- Vztahy - nedůvěra, podvádění, závislost, podezíravost
- Matka, otec - bylo z jejich strany zajištěné bezvýhradné bezpečí?
- Téma kontroly a potlačení

## **Myomy**

- Nadměrná péče o druhé (být matkou ostatním)
- Potlačení / odmítnutí (emoce, situace, životní pocit)
- Vztah s matkou
- Téma mateřství

# Potíže s menstruací

- Téma osobní energie a jejího vynakládání
- Ženství, ženskost, ženská rodová linie
- Propouštění, očištění

## Příliš silná / bolestivá:

- Kam jde moje životní energie? Nevkládám ji někam, odkud se nikdy nevrátí zpět?
- Přesvědčení o životním “údělu” ženy, rodová zátěž

## PMS:

- Jak jsem se svou energií nakládala během celého cyklu (celého dosavadního života)?
- Jsem ochotná ponořit se do sebe a skutečně vnímat svoje potřeby, to co potřebuji propustit..?

## Vynechávající, velmi slabá:

- Mám odvahu prožívat / projevit všechny své podoby?
- Téma energie, vyčerpanosti, potlačení ženství

## Nevolnosti, migrény při menstruaci:

- z psychosomatického hlediska spíš POTVRZUJÍ závažnost hlavních témat , která v souvislosti s menstruací zmiňujeme



# CO S TÍM?

1.KROK - **UVĚDOMĚNÍ** - Vědět co pro mě není v pořádku, pojmenovat si vzorce, které mi neslouží

---

---

2.KROK - **JAK TO CHCI JINAK?** Můžu změnit situaci? Můžu změnit svoje reakce, svůj postoj?

---

---

3.KROK - (pokud je to potřeba) - **ZPRACOVAT A PROPUSTIT** zátěže z minulosti

---

---

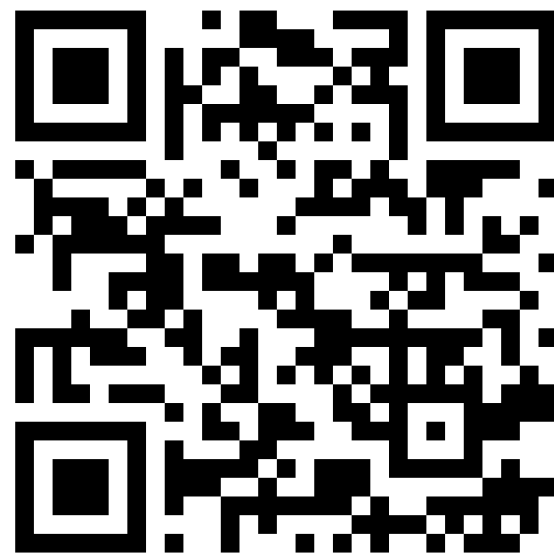
Do kurzu

**Podivuhodná krajina ženského lúna**

je možné vstoupit tudy:

<https://schopnost-samoleceni.cz/pkzl/>

nebo nafocením kódu:



Děkuji za pozornost,  
Líba Vaňková