

LÍBA VAŇKOVÁ - CESTA DOBRÉ ZMĚNY



ŽENSKÉ ARCHETYPY & PSYCHOSOMATIKA

VEŠKERÉ MATERIÁLY PODLÉHAJÍ AUTORSKÝM PRÁVŮM.
JEJICH ŠÍŘENÍ JE MOŽNÉ POUZE PO PÍSEMNÉM SOUHLASU AUTORKY.

ŽENSKÉ ARCHETYPY & PSYCHOSOMATIKA

S CYKLIČNOSTÍ UŽ JSTE SE URČITĚ SETKALY. JISTĚ S NÍ PRACUJETE V TĚCH SMĚRECH, KDE VÁM TO VYHOVUJE.

NA ÚVOD TOHOTO MATERIÁLU TEDY JEN KRÁTCE UVEDU PŘEHLED JEDNOTLIVÝCH FÁZÍ CYKLU, ŽIVOTA, KOLA ROKU, DNE.

AŽ VÍME, O ČEM BUDE DÁL ŘEČ :)

PANNA	MATKA	KNĚŽKA ČARODĚJKA	VĚDMA
PŘEDOVULAČNÍ	OVULAČNÍ	PŘED MENSTRUACNÍ	MENSTRUACNÍ
DOSPÍVÁNÍ	PLODNÝ VĚK	POZDĚJŠÍ DOSPĚLOST	POZDNÍ DOSPĚLOST
JARO	LÉTO	PODZIM	ZIMA
dorůstající měsíc	úplněk	ubývající měsíc	novoluní
RÁNO	POLEDNE	VEČER	NOC

VNÍMÁNÍM JEDNOTLIVÝCH CYKLŮ – AŽ UŽ NAŠICH, NEBO TĚCH PŘÍRODNÍCH S KTERÝMI JSME SPOJENÉ, NÁS MŮŽE NA CESTĚ KE ZDRAVÍ VÝZNAMNĚ POSUNOUT.
JSME NA NĚ NAPOJENÉ UŽ CELÉ VĚKY – A TO ŽE JSME NA NĚ ZAPOMNĚLY, NÁM V ŽIVOTĚ MŮŽE PŮSOBIT NEMALÉ POTÍŽE.

PANNA

HLEDÁNÍ SEBE SAMA



PANNA

HLEDÁNÍ SEBE SAMA

OBDOBÍ DOSPÍVÁNÍ * PŘEDOVULAČNÍ FÁZE * JARO * RÁNO

Panna je úžasná.

V její plné síle ji nic nezaskočí.

Ve svojí důvěře ve své schopnosti hledá cestu jak být sama sebou.

Ve své jedinečnosti, v napojení na své dary, svou duši.

Má velký potenciál rozvíjet dar a vizi své duše, pokud jí v tom není zabráněno.

Může být rychlá, zbrklá a proměnlivá, je to proto že hledá sebe, hledá cesty jak se k němu dostat, jak ho rozvinout.

V rámci menstruačního cyklu přichází fáze Panny po fázi Vědmy - je tím pádem napojená na její moudrost, hloubku podvědomí. Má dosah na skutečnou podstatu své duše.

Její kvality:

- radost
- svěžest
- bez limitů
- elán
- nadšení
- touha konat
- touha měnit svět
- odvaha zkoušet cesty, kudy ještě nikdo nikdy nešel
- sebedůvěra
- nové začátky
- efektivita
- kontakt s mužskou kvalitou - jít si za svým

Její zranění:

- chybějící podpora od nejbližších
- zasahování do životní cesty
- zpochybnění našich darů
- ovlivňování a kritika
- vnucování rodových zažitých nezdravých vzorců
- pokud není samostatná, hrozí zranění ze střetu s realitou (v případě že je výchova vedená v duchu "vše co děláš je skvělé" - bez ohledu na skutečný výsledek, skutečné chování)

PANNA

HLEDÁNÍ SEBE SAMA

Vzorci, které se mohou vyvinout ze zranění Panny:

- VZDOR
- PASIVITA

Vzdor nás vede do neustálého odporu, napětí a touhy “jim to dokázat”. Je to nastavení boje, které je velmi vyčerpávající.

Může nás pozdržet v období Panny a dát základ vzniku pozdějších nemocí.

Pokud se snažíme stále někomu něco dokázat, setrváváme nezdravě v mužské energii (plus zažíváme vyčerpání z boje).

Pasivita - ztráta chuti se o něco snažit, souvisí s pocitem marnosti, bezmoci, vzdání se sama sebe. Ztráta smyslu. Můžeme sloužit ostatní, ale nežijeme sebe.

S oběma vzorci souvisí strach z odmítnutí, strach z nepřijetí. To úplně odporuje energii Panny, která ve svém zdravém nastavení nebere ohledy na názory lidí kolem sebe. Tímhle nastavením následuje naplno vizi své cesty.

PSYCHOSOMATIKA:

- problémy s vaječníky a vejcovody
- chybějící cyklus
- nepravidelný cyklus
- PMS
- bolestivá nebo příliš silná menstruace
- hormonální nerovnováha
- problémy se štítnou žlázou
- migrény
- záněty močových cest

Z období dospívání často pramení naše ženská zranění. Dál se pak propisují a více gradují v dalších fázích.

Věnujte proto své Panně pozornost, kterou si zaslouží.

PANNA

HLEDÁNÍ SEBE SAMA

Na této stránce se můžeš ponořit hlouběji do toho, co pro Tebe jednotlivá klíčová slova / zranění této fáze znamenají. Napiš si k nim cokoli co Ti přijde na mysl, cokoli co navní máš, cokoli na co reaguje Tvé tělo. Můžeš se na tato témata pak dál ladit v každodenním životě a postupně je proměňovat tak, aby Ti sloužila lépe.

VZDOR

PASIVITA

ZRAZOVÁNÍ
OD NAŠICH
CÍLŮ

STŘET
S REALITOU

ZPOCHYBŇOVÁNÍ

MATKA

PÉČE, LÁSKA, PODPORA



MATKA

PÉČE, LÁSKA, PODPORA

PLODNÝ VĚK, OBDOBÍ OVULACE, LÉTO, POLEDNE

Matka je úžasná.

Je laskavá, je milující, je rozdávající, něžná. Všichni si přejí být v její blízkosti.

Největší její výzva je **myslet nejdřív sama na sebe**. Je to ale podmínkou k tomu, aby mohla naplno rozvinout své kvality směrem k ostatním.

Její kvality:

- pečující
- láskyplná
- empatická a vnímavá k potřebám druhých
- oslavovaná
- obdivovaná
- svou sílu čerpá z toho, že žije svou jedinečnost
- žije z podstaty svých darů
- vyrovnaná
- připravená přijmout do života mužskou energii, která doplní její vlastní kvality
- je to ta, která dává život
- ze své sebedůvěry a jistoty vyživuje ostatní
- vytváří bezpečný prostor
- vyživuje všechny kolem sebe, z přebytků své energie
- mírní destruktivitu mužské energie

Pokud nenaplnila výzvy fáze Panny, nemusí se jí tyto kvality dařit v životě nacházet.

Její zranění:

- vyčerpání - pokud vyživujeme ostatní na svůj vlastní úkor
- odmítání pomoci a podpory
- rodové zátěže
- nedostatek kompetence - nemohu být dobrou matkou
- strach ze selhání - selžu jako matka

MATKA

PÉČE, LÁSKA, PODPORA

Matka je úžasná.

Je laskavá, je milující, je rozdávající, něžná. Všichni si přejí být v její blízkosti.

Největší její výzva je **myslet nejdřív sama na sebe**. Je to ale podmínkou k tomu, aby mohla naplno rozvinout své kvality směrem k ostatním.

Její kvality:

- pečující
- láskyplná
- empatická a vnímavá k potřebám druhých
- oslavovaná
- obdivovaná
- svou sílu čerpá z toho, že žije svou jedinečnost
- žije z podstaty svých darů
- vyrovnaná
- připravená přijmout do života mužskou energii, která doplní její vlastní kvality
- je to ta, která dává život
- ze své sebedůvěry a jistoty vyživuje ostatní
- vytváří bezpečný prostor
- vyživuje všechny kolem sebe, z přebytků své energie
- mírní destruktivitu mužské energie

Pokud nenaplnila výzvy fáze Panny, nemusí se jí tyto kvality dařit v životě nacházet.

Její zranění:

- vyčerpání - pokud vyživujeme ostatní na svůj vlastní úkor
- odmítání pomoci a podpory
- rodové zátěže
- nedostatek kompetence - nemohu být dobrou matkou
- strach ze selhání - selžu jako matka

MATKA

PÉČE, LÁSKA, PODPORA

Vzorce, které se mohou vyvinout ze zranění Matky:

- SLUŽBA OSTATNÍM
- ZASAHOVÁNÍ DO PROSTORU OSTATNÍCH
- ODPOJENÍ (ODMÍTÁNÍ VÝŽIVY)

Služba ostatním - zapomněly jsme na sebe a už jen sloužíme ostatním. Jejím potřebám, zájmům. Následujeme jejich život a jsme k dispozici. Vyživujeme ostatní na náš vlastní úkor.

Zasahování do prostoru lidí kolem nás - pokud máme pocit že vládneme nad pocity a prožíváním života lidí kolem nás. Namísto vytvoření bezpečného prostoru a přirozených hranic, ve kterém se ostatní lidé mohou vyvíjet podle sebe, se snaží směřovat, ovlivňovat to, kam se mají vyvíjet.

Odpojení a odmítnutí výživy - výsledek obou předchozích vzorců, kdy z vlastního vyčerpání odmítáme vyživovat ostatní. V tomto případě je potřeba hledat pomoc a způsoby vyživení sebe sama.

PSYCHOSOMATIKA:

- potíže s dělohou (často souvislost s naší matkou, s vnímáním role matky v rámci našeho rodu)
- silná nebo bolestivá menstruace
- bolestivá ovulace, krvácení během ní
- hormonální nerovnováha
- problémy v oblasti prsou
- rakovina
- zažívací potíže
- vyhoření, vyčerpání, deprese

I v období Matky můžeme pořád navnímat deficit, které se mohly nashromáždit v období Panny a nejsou dosud vyřešené.

Výzvou Matky je opečovat sebe, abychom mohly pečovat a zahrnovat láskou k ostatním.

MATKA

PÉČE, LÁSKA, PODPORA

Na této stránce se můžeš ponořit hlouběji do toho, co pro Tebe jednotlivá klíčová slova / zranění této fáze znamenají. Napiš si k nim cokoli co Ti přijde na mysl, cokoli co navní máš, cokoli na co reaguje Tvé tělo. Můžeš se na tato témata pak dál ladit v každodenním životě a postupně je proměňovat tak, aby Ti sloužila lépe.

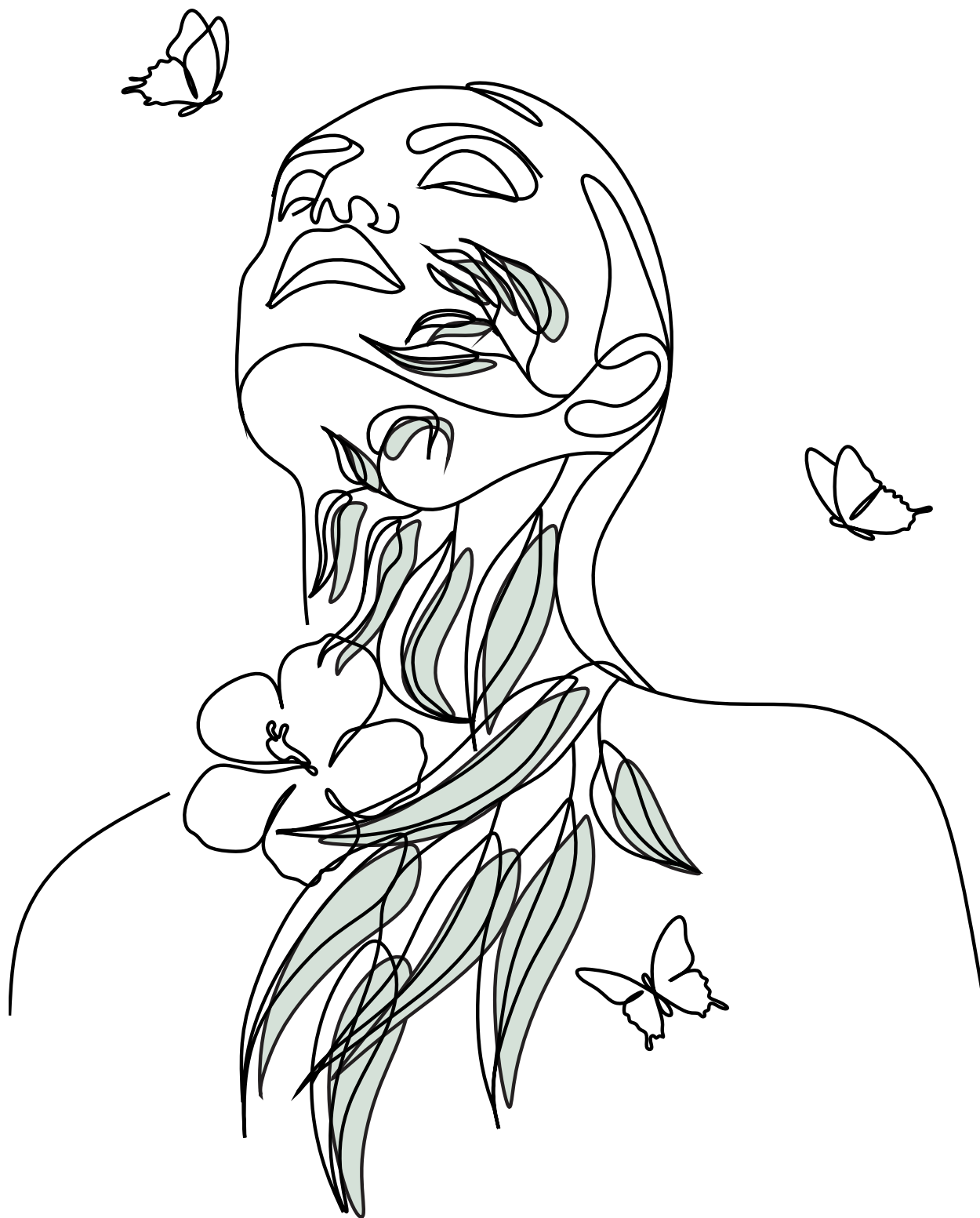
VYČERPÁNÍ

STRACH
ZE
SELHÁNÍ

ZAŽITÝ VZTAH
K ŽENÁM, MATKÁM
V RÁMCI RODU

KNĚŽKA

PLNĚ SI VĚDOMÁ SEBE SAMA



KNĚŽKA

PLNĚ SI VĚDOMÁ SEBE SAMA

ZRALÝ VĚK, OBDOBÍ PŘED MENSTRUACÍ, PODZIM, VEČER

Kněžka je úžasná.

Je si natolik vědomá sebe sama a ví co je pro ni dobré a co ne, že může někdy působit na okolí drsně. Je to ale její úcta k sobě, uznání svých darů a potřeba proniknout do nich ještě hlouběji.

Její kvality:

- sebevědomá
- nekompromisní
- očišťující
- dokáže ukončovat do už se přežilo
- plně vnímá samu sebe
- propouští co jí neslouží
- odpoutává se
- rozlišuje - co je pro mě dobré a co není
- nezasahuje pokud není požádána
- už VÍ
- je si plně vědoma svých darů, intuice, své síly
- nedovolí vstoupit energii, která jí neslouží

Kněžka / čarodějka se už připravuje na fázi Vědmy, ve které se bude muset nořit do sebe. Proto nekompromisně zkoumá co si chce ponechat a co už nechce nést dál. Svým kritickým vhledem odhalí co už dosloužilo.

Její zranění:

- Potlačení
- Odpojení
- Potřeba vedení / závislost

Pokud jsme potlačovaly celý život sebe sama, nemohly se rozvinout její dary.

Odpojení od sebe sama - pokud jsme zapomněly vystoupit z fáze Matky.

Potřeba vedení / závislost - v tomto období je potřeba odpoutat se od vnějších návodů, rad, od závislosti na ostatních.

Výzva Kněžky je být silná sama v sobě, neživit svou energií závislosti někoho kolem nás.

Je tu ale také opačná strana mince - pokud Kněžka není zdravě nastavená, ovlivňuje druhé, manipuluje je, vytváří závislost ostatních na sobě. Její další výzva tedy je: **nezneužívat svou sílu a moc.**

KNĚŽKA

PLNĚ SI VĚDOMÁ SEBE SAMA

Vzorce, které se mohou vyvinout ze zranění Kněžky:

- TÁPÁNÍ, VLIV CIZÍCH CEST
- ZTRÁTA SMYSLU ŽIVOTA
- PŘEKRAČOVÁNÍ HRANIC - OVLIVŇOVÁNÍ

Kněžka má dosah na magii = ovládání prostoru a času. Proto potřebuje znát své dary a nezneužívat je.

Tápání, vliv cizích cest - v této fázi návody zvenčí nebudou fungovat.

Odpovědi musíme hledat samy v sobě.

Ztráta smyslu života - pokud jsme svou hodnotu postavily na péči o druhé, tak najednou život nedává smysl. Mohly jsme si zvyknout na to, že svou hodnotu odvozujeme od hodnocení druhých lidí, nebo od služby pro ně. Pak může přijít otupělost, ztráta smyslu.

Ovlivňování a překračování hranic ostatních - je třeba si velmi dobře uvědomovat, že to co je dobré pro nás, nemusí být dobré pro ostatní.

Bez vyžádání bychom neměly zahrnovat ostatní našimi radami, ponechme jim svobodu jejich vlastní cesty a možnost učení.

PSYCHOSOMATIKA:

- problémy v období perimenopauzy a menopauzy
- otoky, zadržování vody v těle
- PMS
- příliš dlouhá menstruace
- migrény
- únava před menstruací
- rakovina
- roztroušená skleróza, neurologické potíže
- výkyvy emocí

Kněžka se vrací do určité míry k energii Panny.

Jen je moudřejší, ví jak to na světě chodí a zná sebe sama.

Pokud vnímá svou sílu a své dary, je neuvěřitelně silná. Přitom umí zůstat v pozadí a nezasahovat, pokud zasahovat nemá.

KNĚŽKA

PLNĚ SI VĚDOMÁ SAMA SEBE

Na této stránce se můžeš ponořit hlouběji do toho, co pro Tebe jednotlivá klíčová slova / zranění této fáze znamenají. Napiš si k nim cokoli co Ti přijde na mysl, cokoli co navní máš, cokoli na co reaguje Tvé tělo. Můžeš se na tato témata pak dál ladit v každodenním životě a postupně je proměňovat tak, aby Ti sloužila lépe.

POTLAČENÍ

ODPOJENÍ
OD
SEBE

OVLIVŇOVÁNÍ,
ZASAHOVÁNÍ DO
ŽIVOTA DRUHÝCH

VĚDMA

PŘIPRAVUJE SE NA SVÉ PŘÍŠTÍ ZROZENÍ



VĚDMA

PŘIPRAVUJE SE NA SVÉ PŘÍŠTÍ ZROZENÍ
POKROČILÁ DOSPĚLOST, OBDOBÍ MENSTRUACE, ZIMA, NOC

Vědma je úžasná.

V hloubce sebe sama se připravuje na svoje příští zrození. Zkoumá svoje nitro a ladí se na záměr svého dalšího života.

Přenastavuje své vzorce tak, aby do dalšího cyklu svého života vstoupila ve zdravějším nastavení.

V hloubce sebe sama vyhledává a napravuje co je třeba.

Noří se do svého klidu. Spojuje poztrácené kousky své duše, aby do dalšího života vstoupila celistvá. Bere si zpět sílu ze svých zranění.

Svou moudrost čerpá ze sebe.

V hloubce a temnotě sebe sama zažehává a opatruje jiskru svého příštího života.

Její kvality:

- moudrost
- ochota ponořit se do sebe
- napojení na sebe sama
- klid
- laskavost k sobě i k druhým
- odpuštění
- vědomí vlastní moudrosti

V tomto archetypu se mohla nastrádat všechna zranění, která jsme v průběhu života nedořešily.

Níže tedy uvádím pouze jedno klíčové zranění Vědmy.

Další si můžete doplnit podle toho, která ze zranění minulých archetypů s vámi nejvíc rezonovala.

Případně můžete následně v pracovním listu vepsat do volných políček to, co je pro vás v životě nejvíc unavující.

Jde o to, si tuto informaci zvědomit, abychom s ní mohly něco dělat.

Její zranění:

- Únava
-
-

VĚDMA

PŘIPRAVUJE SE NA SVÉ PŘÍŠTÍ ZROZENÍ

Vzorce, které se mohou vyvinout ze zranění Vědmy:

- ODMÍTNUTÍ PONORU
- ODMÍTNUTÍ ODPOČINKU

Vědma se musí vypořádávat se zraněními všech předchozích archetypů. Bilancuje co jsme doteď žily. Jak jsme se k sobě chovaly, smýšlely o sobě, jak jsme o sebe pečovaly. Čemu jsme o sobě uvěřily.

Pokud se bojíme zastavit a zahledět do sebe - odmítneme ponor - máme problém.

Pokud se bojíme přestat starat o druhé - odmítneme odpočinek - máme problém.

Pokud Vědma nepřijme výzvy tohoto archetypu, její znovuzrozená Panna bude znovu mít ztížené podmínky.

Pokud s Vědmou pracujeme v rámci našeho ženského cyklu, může to být velmi úlevné. Tj. dopřejeme si odpočinek a ponor do sebe. A hledáme co už si do dalšího měsíce nechceme nést dál.

PSYCHOSOMATIKA:

- jakékoli potíže v období menstruace
- únava, chronický únavový syndrom
- PMS
- zhoršení jakýchkoli symptomů v období menstruace ukazuje na nelaskavý vztah k sobě a na náš strach přijmout plně fázi Vědmy

Vědma se s láskou a pochopením probírá svým nitrem. Hojí laskavým dotekem svá zranění. Odpouští a hledá cesty jak ještě víc odlehčit témata, která by ji mohla tížit v jejím novém znovuzrození.

VĚDMA

PŘIPRAVUJE SE NA SVÉ PŘÍŠTÍ ZROZENÍ

Na této stránce se můžeš ponořit hlouběji do toho, co pro Tebe jednotlivá klíčová slova / zranění této fáze znamenají. Napiš si k nim cokoli co Ti přijde na mysl, cokoli co navní máš, cokoli na co reaguje Tvé tělo. Můžeš se na tato témata pak dál ladit v každodenním životě a postupně je proměňovat tak, aby Ti sloužila lépe.



PODIVUHODNÁ KRAJINA ŽENSKÉHO LŮNA

8-TÝDENNÍ ONLINE PROGRAM

Online kurz zaměřený na pochopení a cestu k uzdravení nemocí ženských orgánů.

Formou předtočených videí, s mou podporou na živých online setkáních a ve FB skupině.

1.týden - MOJE TĚLO JE DAR - naučíš se vnímat, jak cenný nástroj je Tvé tělo. Po úvodu do psychosomatiky spolu objevíme a rozproudíme Tvou vlastní energii, naučíme se ji doplňovat a usměrňovat. Oslavíme celé naše tělo.

2.týden - POUTNÍCI PODIVUHODNOU KRAJINOU: Vnitřní dítě, vnitřní žena, vnitřní muž. Jakou zprávu pro Tebe mají tito poutníci podivuhodnou krajinou?

3.týden - KRAJINA ŽENSKÉHO LŮNA - poprvé se do ní ponoříme, navnímáme si její kvality. Otevře se také KNIHOVNA PŘÍČIN NEMOCÍ - obsáhlý soubor psychosomatických příčin ženských orgánů. Budeme se věnovat jednotlivým blokům a zraněním.

4.týden - PLNĚ PROŽÍT A PUSTIT - zažiješ uvolnění, které se dostavuje, pokud se nám skutečně podaří zpracovat zranění a bloky uložené hluboko v těle.

5.týden - VĚDOMÁ PRÁCE S DARY ZEMĚ - spolupráce s rostlinami, v jakých situacích kterou z nich použít a co se od nich můžeme naučit. Odpočinkový týden, můžeš si odpočinout, nebo dohnat co jsi nestihla.

6.týden - VŠECHNY TVÁŘE ŽENY - Archetypy a přechodové rituály mezi nimi. Integrace všech podob ženy

7.týden - MŮJ VNITŘNÍ DÉMON - setkání s naším strachem. Díky této technice získáš neocenitelný nástroj pro jakoukoli další práci na sobě. Naučíš se transformovat svoje strachy do síly.

8.týden - RODOVÉ LINIE - vše, co jsi doteď pro sebe v kurzu udělala, ukotvíme v kódu Tvého rodu. Čeká nás hluboká práce napříč prostorem i časem.

Letošní běh kurzu začíná 11.7.

Pouze do 13.6. platí akční cena snižená o 35%. Získáte ji zadáním kódu MINIKURZ ve spodní části objednávky.

Více informací na: <https://schopnost-samoleceni.cz/pkzl/>

