
•••

12 posvátných nocí

•••

V následujících listech na Tebe čekají 2 nové průvodkyně tímto tajemným, kouzelným a pohádkovým časem.

Abych jim do jejich prostoru co nejméně vstupovala, dám svoje tipy a návody v tomto úvodu.

Najdi si někdy během **prvních 3 dnů prostor na uzavření starého roku** - viz poslední adventní zastavení (uzavření adventu).

Ano - je fajn mít uzavřeno, než se pustíme do tvorby nového roku, na druhou stranu by nebylo ku prospěchu věci mít z toho zbytečný stres. Takže **v klidu, ale nezapomeň** na to.

12 vánočních nocí bylo tradičně prostorem pro **věštění**. Pro vykládání symbolů, snů...

My na to půjdeme trochu jinak. **Ponecháme si symboly a sny** - a věštění posuneme na **aktivní tvorbu budoucnosti**.

Každá z těchto nocí a den po ní následující předznamenávají také jeden měsíc z nového roku.

1.noc je z 24. na 25.12. (mohly bychom také začít slunovratem v noci z 21. na 22.12. a upravit celý proces podle tohoto počátečního data. *Já se v popisu přidržím začátku o štědrovečerní noci*). Celý následující den (až do večera 25.12.) vztahujeme k **měsíci lednu**. Večer 25.12. vstupujeme do další vánoční noci, ta je věnovaná únoru, stejně jako celý následující den až do večera. Atd.

Piš si ke každému dni poznámky.

Sleduj jak se v daném dni **cítíš**, zapiš si co se Ti v noci **zdálo**. Sleduj **symboly**. Pro každou z nás může být symbolem něco jiného - můžeme tak vnímat průlet dravce nad hlavou během vánoční procházky... můžeme tak vnímat zazvonění telefonu od někoho milého zrovna v době, kdy na něj myslíme... Může nás zaujmout něco **neobvyklého**, co se běžně neděje...

V noci nám mohou přicházet nejrůznější **vzkazy v podobě snů**. Čím víc se tomu otevřeš, tím intenzivnější tahle podpora zvenčí v podobě symbolů může být.

Všechno si zapisuj. Možná některým věcem nebudeš v tu chvíli rozumět, ale během roku si na ně třeba vzpomeneš a dojde Ti jejich význam.

Já jsem s tímhle způsobem prožívání vánočních nocí začala na přelomu let 2022/23.

*A tehdy nám během 5. vánoční noci, která odpovídá měsíci květnu, spadla zničehonic police se skleničkami. V noci jsem slyšela ránu, prošla jsem celý dům a nikde jsem nic nenašla. Až ráno, když jsme otevřeli skříňku s hrnků a skleničkami, se ukázalo co se stalo. Kupodivu to "odnesly" jen 2 skleničky, jinak bylo vše netknuté. Opravili jsme policičku, já jsem si všechno zapsala do zápisníků vánočních nocí a přidala jsem si k tomu úvahu: "... něco **starého** se **uvolnilo**. **Opravili** jsme to - **vylepšili**, aby to lépe drželo (ta policička se totiž opravdu už viklala). Dali jsme tam kvalitnější úchyty."*

Další poznámka byla:

"... něco skrytého se zbortilo - nastala možnost pro zlepšení, pro obnovu. Nastala možnost vidět problém."

*No a co že se to dělo pak reálně dělo v **květnu**? Začala nám 1. etapa rekonstrukce domu (která ovšem měla začít o 2 měsíce dřív). Takže hodně bourání, hodně hluku, a ano - občas se něco malého i nepovedlo - tedy "rozbilo".*

A v téhle fázi, kdy kolem začínala "výměna starého za nové", se zúročil můj nový způsob vnímání mě a mé tvorby pro ženy a právě v květnu nastal ohromný zlom k lepšímu - směřovala jsem k němu od začátku roku, ale v květnu to vše dosedlo.

Tolik pro ilustraci - když se to během 5. vánoční noci přihodilo, nevěděla jsem o co jde, ale tu situaci jsem si **popsala už v řeči symbolů**.

Zkus se nad tím také **takto zamyslet až budeš psát**.

Význam symbolů si určuješ **Ty** sama - pro někoho letící pták znamená svobodu, pro jiného nadhled, pro jiného únik. Hraj si s tím a hledej vlastní významy. A zapisuj.

Během 12 vánočních nocí (i dnů) si tvoříš svou **budoucí realitu**. Proto si dávej pozor na své emoce. Přesněji řečeno na jejich neprojevení. Co potřebuješ projevit, tak projev.

At' to neneseš v sobě dál. Stejně je to s vyjádřením potřeb. A celkově s jejich vnímáním.

Vím, že tady chceš být i pro ostatní. Jen si nastav chvíle, kdy budeš opravdu jen sama se sebou a dovolíš si klid a ticho. Rozhodně si je dopřej při čtení jednotlivých vánočních listů.

Arayia a Sirlian - Tvé průvodkyně časem 12-ti vánočních nocí - pro Tebe většinou budou mít připravený i nějaký praktický úkol. Nemusíš se řídit přesně jejich "zadáním", ale doporučuji vždy udělat **něco, co Ti dává smysl** - každý den v něčem **aktivně** jednat a vnímat plně **co děláš a PROČ to děláš**. Jaký **dopad** to bude mít v Tvém **budoucím** životě? Nebo **co tím do svého života symbolicky zveš?**

A do celého následujícího roku si pak můžeš vzít tuhle větu: **Co moje dnes způsobí v mém zítřku?**

*Plně se uvolni do magického světa, do prostoru bezčasí, do svého podvědomí, do hloubky sebe sama. A nezlob se na sebe, pokud Ti to nepůjde. Jen si **poznamenej, co Ti v tom bránilo** a uvědom si, v čem dalším Ti to v životě překáží. A hlavně čím bys to chtěla v životě **nahradit**. I takové mohou být zápisky z posvátných nocí.*

Užij si krásný, inspirativní a tvůrčí čas při tkaní svého příštího roku. Není to plánování diáře.

Je to uvědomění si, **jak se chci v příštím roce cítit. Pozvi si 12 pocitů, které chceš v příštím roce zažívat... Nebo vlastností, které chceš posílit**. Napiš si je stranou na papír a pak je můžeš třeba i přiřadit k jednotlivým dnům / měsícům - a (doporučuji!) příští rok se k nim **aktivně vracet**. Budeš si tím připomínat, že jsi to Ty, kdo tvoří Tvůj život. Ne ti druzí.

Krásné sváteční dny v plném napojení na Tvůj potenciál Tvůrkyně svého života.

Líba Vaňková