
1. posvátná noc

Jsem Arayia. Možná skutečná žena z hloubky času... možná bytost, která kráčí těsně vedle Tebe v některé z paralelních realit. Když mě oslovíš a nastavíš konečky svých prstů, můžeš ucítit můj dotek.

Budu Ti nablízku při Tvé cestě prostorem zimního magického bezčasí během Tvých 12 nocí. Možná někdy ucítíš můj dech ve vlasech, nebo můj dotek na hřbetu Tvé ruky. Bude to ve chvílích, kdy se děje něco důležitého, co by mohlo uniknout Tvé pozornosti. Bude to i ve chvílích, kdy budeš hledat podporu.

V mém světě, který je velmi podobný tomu vašemu, žijeme v hlubokém propojení se vším kolem nás. Náš svět by se Ti asi zdál v mnohém jednodušší, jemnější, svobodnější. Je připravený Tě inspirovat. Když budeš číst moje dopisy, spoj se vždy nejdřív sama se sebou. Navnímej si prostor svého srdce a svého lůna. Nasměřuj do nich jemně svůj dech, polož na ně ruce.

1. posvátná noc je časem hojnosti.

Zlehka si navnímej, co je hojností pro Tvé srdce... Co je hojností pro posvátný prostor Tvého lůna? Ve velké jemnosti nech slovo hojnost působit... Nech jeho energii ať se pomalu rozlije do celého těla.

**Ženy mnoha světů se odnepaměti léčily příběhy,
Vyprávění příběhů a jejich naslouchání je nesmírně hojivá cesta.**

Poslechni si můj příběh o čase 1.noci v mém světě.

Večer před první nocí očistí uji celý prostor kde žijeme posvátným kouřem. Náš příbytek, stromy a prostor kolem něj. Mluvím s rostlinami, mluvím s domem, mluvím s mraky i hvězdami. Oslovuji zvířata, pozdravím ptáky. S mými blízkými spolu s posvátným kouřem propouštíme staré.

Ladím se na hojnost. Pro nás je to hojnost naší přítomnosti. Hojnost bytí s bytostmi, které spolutvoří náš svět. S lidmi, zvířaty, rostlinami. Dáváme si dar přítomnosti, naladění na sebe. Vnímáme hojnost našeho světa. Dostáváme vše co je pro náš život třeba. Dostáváme vzduch k dýchání i dary světa kolem nás, kterými vyživujeme svoje tělo.

Z přebytků naší hojnosti dnes vracíme spícímu světu jeho dary. Děkujeme noci za její klid. Děkujeme našim předkům a u pat stromů, které jsou s nimi spojené, zapalujeme svíčky. Děkujeme bytostem přírody, připravujeme pro ně malou, ale pestrou hostinu z ovoce, medu, ořechů. Chystáme pro ně vodu i mléko.

Uléhám s vědomím "Je o mě postaráno." Vždy a všude. Celý svět mě drží na mé cestě po něm. Jeho dary jsou tu pořád pro mě. Moje snění v tuto noc bude o tom, jak můžu já přispět hojnosti mého světa. Ladím se na prostor inspirace a hluboké moudrosti uvnitř sebe. Vstupuji do prostoru svého snění a žádám o sny, které mi ukážou jak mohu ještě víc přispět hojnosti svého světa.

Ráno vstávám, podle nočního snu ve svém prostoru hojnosti se vydávám do širšího okolí.

Obdarovávám ptáky a zvířata, promlouvám s lesem, s vodou v řece. Na chvíli vložím svou dlaň do malých potůčků a vložím do nich krystal s požehnáním. Pro jejich čistotu, pro větší radost, kterou ponesou dál. Vnímám vítr, který hladí a posílám po něm slova hojnosti.

S mými nejbližšími se rozejdeme po širokém okolí a naplňujeme hojnost pro svět kolem nás.

Odpoledne a večer naplňujeme hojností naši přítomnosti náš příbytek. Jsme přítomní pro sebe samé, zároveň plně přítomní jeden pro druhého.

Zavolej si během 1. posvátné noci energii hojnosti a dopřej ji v plné míře také světu kolem sebe.

Můžeš očistit prostor kde žiješ vonným kouřem, poslat společně s ním pryč všechno, co energii hojnosti překáží. Všechna stará přesvědčení, strachy, zvyky které už neslouží.

Energie dávání má vždy vycházet z přebytku.

Poděkuj za dary, které máš a které můžeš dát - protože sama máš hojnost.

Před spaním požádej o sen, který Ti ukáže co pro svou hojnost můžeš udělat. Možná se dozvíš, že hojnost je i v jiných věcech, než se kterými jsi ji měla spojenou.

Možná uvidíš to, co Ti na cestě ke skutečné hojnosti - lásky, porozumění, zabezpečení všeho druhu - překáží.

Přeji Ti bohatou a hojností naplněnou první noc.

Obdaruj určitě i sebe sama. Chvilí klidu, zapálením svíčky s Tvým záměrem pro 12 vánočních nocí, s Tvým záměrem pro celý příští rok.

Je tu prostor pro upřímný úžas nad tím, co všechno máš. Co všechno už v Tvém životě naplňuje Tvou hojnost.

Natáhni ruku a konečky prstů se se mnou spoj pro podporu Tvého záměru a Tvého snění. Stojím jen kousek od Tebe a v těchto nocích je závoj, který odděluje naše reality tak tenoučký, že se mě můžeš dotknout a možná mě i vidět.

Arayia