
3. posvátná noc

Jsem Arayia.

Možná skutečná žena z hloubky času... možná bytost, která kráčí těsně vedle Tebe v některé z paralelních realit. Když mě oslovíš a nastavíš konečky svých prstů, můžeš ucítit můj dotek. Jsem tu, abych Ti pomohla poznat Tebe samotnou.

Je tu 3. posvátná noc.

Najdi si pohodlný a nerušený prostor, kde se můžeš uvelebit v teple a příjemném prostředí.

"Prostor lůna je druhým srdcem ženy."

Dnes se budeme ladit na tahle naše dvě srdce. Na to skutečné i na to v lůně.

Obě mohla zažít velké rány, mohla zažít velkou bolest. Zklamání i strach.

Dnes **nebudeme** pátrat po tom proč se to stalo a odkud se ty rány vzaly.

Budeme je hojit a otevírat oba prostory dalšímu životu. Pro nový rok, pro sebe, pro naše milované kolem nás.

Navnímej si mou energii v zádech. Zhluboka ji nadechni, jako bys do sebe vtahovala veškerou sílu pozemského světa. Cítíš jak je jemná a jaká je v ní ohromná síla? Je jako třpytivý oblak, který se vlije do Tvého těla.

Nasměřuj ten oblak energie do svého lůna. Nech ho tam **rozprostřít** jako konejšivý, pečující, měkoučký závoj. Je jako hřejivý pléd, do kterého můžeš zabalit celý energetický prostor Tvého lůna.

Možná se Ti sám od sebe spustí **úlevný pláč**, možná si na chvíli prožiješ smutek z bolesti, kterou jsi možná někdy musela prožít. Je to jako když se **svěříš do konejšivé náruče**, ve které se můžeš **úplně uvolnit a dát průchod všemu**, co jsi nikdy neprojevila. Stojím Ti stále v zádech a můžeš se o mě opřít. Vnímej jak se **slzy mění na úsměv**, jak po smutku přichází úleva, uvolnění a síla. Nadechuj tu **novou energii**, která se rodí v tom objetí jemné a pečující síly, která má tak velkou moc.

Nech ji vystoupat k Tvému srdci. Možná že i tam, až ho zahalí do své jemné péče laskavosti, lásky a respektu, spustí na chvíli **úlevné slzy**.

To Tvé srdce pláče dojetím, že sis ho všimla, že jsi mu věnovala svou laskavou pozornost.

Znovu **nech slzy volně projít**, pokud přijdou... vnímej že Ti pořád stojím v zádech a můžeš se o mě opřít. **A až se znovu začnou slzy měnit v úsměv, dopřej si ho.** Dopřej ho svému srdci i svému lůnu.

S tímhle **vnitřním úsměvem si přej vstoupit do nového roku.** Připomeň si ho kdykoli přijdou těžší chvíle. Tahle energie jemnosti a síly je Ti stále k dispozici. Přej Ti, ať ji vždy najdeš. Přístup k ní máš stále.

Zůstaň dnes chvíli ve spojení se svými dvěma srdci. Polož jednu ruku na srdce a druhou na prostor podbřišku. Jenom **zůstaň napojená na sebe sama** a vnímej, jak se Tvé tělo **raduje z Tvé pozornosti**. Pozvi si jí do nového roku víc.

Arayia