
•••

4. posvátná noc

•••

Jsem Sirlian.

Dívám se na Tebe z dálky tisíců světelných let, můj hlas k Tobě putuje po spirálách galaxií. Jemně zvoní hvězdným prachem a nese v sobě hluboké tóny, kterými znějí planety. Nesu Ti **dar nadhledu, Vyššího vedení**, napojení na světy, které běžně bývají hůř rozpoznatelné.

Je 4.vánoční noc.

Možná jsi v minulých 3 vánočních dnech a nocích měla **pocit, že témata z minulého roku se Tě stále drží**.

Pokud jsi ještě plně neuzavřela a nepropustila témata, která jsi si pojmenovala při adventu, udělej to dnes - podle návodu v závěrečném adventním psaní.

Prolínání "starého" ale může pokračovat i pokud už máš tohle uzavření za sebou.

Starý svět se vždycky snaží udržet svou vládu co nejdéle.

I Tvé vlastní Vyšší Já se Tě různými **zkouškami** ptá, zda si už **plně uvědomuješ, co chceš zanechat v končícím roce**. Že si jsi zcela jistá, jaké emoce a vlastnosti už Ti neslouží. **Co už ve svém životě s konečnou platností nechceš**.

Takové malé zkoušky budou ještě nějakou dobu přicházet. Dnes Ti prozradím, co s nimi.

Použij můj dar nadhledu, je Ti znovu plně k dispozici. S jeho pomocí se můžeš vynést nad situace, které jsi v minulých dnech prožila "starým způsobem". Kde jsi reagovala tak, jak už nechceš. Kde se Ti děly věci, které už chceš propustit.

Vybav si některou z těch situací.

Nejdřív si ji ve svém nitru znovu prožij. **Jaké emoce jsi v ní zažívala a proč vlastně?** Úplně se do téhle emoce a Tvého celkového pocitu **ponoř**. Stačí na **pár vteřin**.

Pak si **zavolej mou energii nadhledu**, která Tě jako světelný výtah vezme **NAD** tuhle situaci. Uvidíš možná **jiné souvislosti**. Můj nadhled Ti dá nejen výšku, ale i **vhled** do hloubky.

Jako by se vše projasnilo, všechno vidíš jasněji a přesněji.

Z téhle úrovně nadhledu si navnímej, jak bys tuhle situaci chtěla prožít v novém...

Tak, abys z ní cítila svou klidnou sílu. Aby v ní byly emoce, které si v novém roce do života chceš zvát. A z té pozice nadhledu, síly a zesílené energie **začni do téhle situace doslova nalévat tuhle novou energii**. Úplně ji zalij celou tu scénu. A sleduj, jak se proměňuje.

Jak by ses v téhle nové energii chovala v původní situaci Ty? Jak by asi reagovali druzí? Nalévej do situace víc a víc energie, kterou si nově chceš do života zvát.

Tvoje Vyšší Já Tě povede v tom, jak to provést. Když se to nebude dařit, zavolej si mě a požádej ať Tebou zvolenou emoci začnu nalévat do situace já. Pak se přidej.

*Jak vléváš do celé situace novou energii, cítíš zároveň, že naplňuje i Tebe, Tvoje tělo. Zůstáváš v nadhledu, ale zároveň jsi zpátky v té situaci, kterou teď už prožíváš nově. **Vdechuj plně tu sílu.** Bude Tě provázet celým rokem.*

*Takhle pak můžeš postupovat **vždy**, když se znovu samovolně zapnou Tvoje vzorce z minulého roku.*

Bud' k sobě laskavá a když se připomenou, v klidu je propust'. Pokud už dojde k situaci, kdy Tě to staré zase dožene, použij postup který jsem právě popsala. Je to vlastně pokaždé takový malý trénink toho, jak chceš svůj život a situace v něm prožívat.

Když to bude těžké, pozvi si mou energii nadhledu a vhledu shůry. Podpoří Tě a posune dál.

Já jako bytost nezatížená fyzickým tělem, si jen těžko dokážu představit složitost vašeho světa a situací, kterými procházíte. Můžu Tě ale podpořit svým darem nadhledu a vhledu, kdykoli o ně požádáš. Můžeš si mě také zavolat, pokud si budeš potřebovat odpočinout v náručí hřejivé a konejšivé energie.

Sirlian

Praktická poznámka od Líby:

Vezmi si svůj list s vlastnostmi a pocity, které jsi při uzavření adventu propustila (byl součástí uzavření adventu). **Na čistý list si napiš opak těchto emocí.**

Vždy když něco **propustíme**, zbyde po tom uvnitř nás **prázdný** prostor. Pokud s ním aktivně nepracujeme, zaplní se znovu něčím, co ve skutečnosti nechceme. Potřebujeme tedy teď do života pozvat to, co do toho prázdného prostoru vložíme. Na konci 4. adventního listu jsem mluvila **o 12 vlastnostech nebo emocích, které si do nového roku pozveš.** Možná už je tedy máš napsané. Znovu se na ně teď s odstupem podívej. Některé třeba ještě přeformuluješ. Pokud jsi si je zatím nenapsala, tak to **udělej teď.** Může to být opak emocí / vlastností, které propouštíš. Ale stejně tak to s nimi nemusí vůbec souviset a může to být opravdu něco úplně nového.

Každou zapsanou vlastnost / emoci si pak **přepiš na malý papírek.** Těch 12 papírků si **rozmísti** někam, odkud na Tebe budou **často "vykukovat"** - několik si jich můžeš dát do kabelky, některé uložit do pouzdra telefonu, jiným založit knížku, kterou právě čteš. Některé na Tebe můžou vykuknout na zrcadle v koupelně... Hraj si s tím a použij místa, kde je pravděpodobné, že alespoň 1x za 2-3 dny na papírek natrefíš.

Vždy když na Tebe odněkud vykukne, tak si znovu připomeň, že tenhle pocit si do života zveš. Znovu si pokaždé vdechneš jeho energii. Budeš pak na to snáz myslet ve svém každodenním životě a energie setrvačnosti se už postará (nebo tomu minimálně velmi napomůže), aby se to opravdu dělo.

I ten hlavní papír s těmito 12 slovy si nech někde na očích, nebo třeba v zásuvce, kterou často otevíráš. **Zpočátku je důležité si tato "nová" témata znovu a znovu připomínat.**

Krásný čas zavírání dveří za "starým" a otevírání nádherné brány "novému".

Líba