
6. posvátná noc

Jsem Arayia.

Možná skutečná žena z hloubky času... možná bytost, která kráčí těsně vedle Tebe v některé z paralelních realit. Když mě oslovíš a nastavíš konečky svých prstů, můžeš ucítit můj dotek. Jsem tu, abych Ti pomohla poznat Tebe samotnou.

Je tu 6. posvátná noc.

Jsme v polovině času vánočních nocí.

Tak, jako jsem si včera zvala sebe sama a rozmlouvala jsem se sebou jako s tím nejlepším přítelem, tak si **dnes pozvu starý rok.**

I s ním si mám mnohé co vyprávět.

Ted' je prostor, abych mu vyčetla všechno, co mi vzal. Ted' je prostor pro to, abych mu poděkovala za úžasné dary, které mi poskytl.

Znovu se budu ohlížet. **Znovu ustrnu uprostřed kroku mezi starým a novým a ohlédnou se zpět.** Čím lépe svůj uplynulý rok pochopím, čím lépe mu porozumím, tím lépe se mi bude tvořit obraz mého nadcházejícího roku.

*Pojď se zasnít se mnou **a udělej to podobně jako já.***

*Vezmi si k ruce 2 papíry a tužku, **ať si můžeš zapisovat.** Pokud Tě volá **kreslení** nebo **malování**, můžeš místo psaní použít je.*

*Ponoř se do sebe, **znovu si navnímej uplynulý rok.** Jak by asi vypadal, kdyby to byl **člověk**? Byl by nadšený, plný elánu a inspirace? Nebo sešlý a unavený? Radostný a přející? Nebo zatrpký a zlý? Dej si na to čas a **do detailů si ho představ.** Sepiš si jeho vlastnosti, nebo si nakresli jeho obrázek.*

*Nakonec mu **nezapomeň poděkovat** za všechno, co jsi díky němu mohla prožít, za to co Tě naučil, co Ti přinesl.*

*Na druhý papír si pak začni psát nebo kreslit, **jak by měl vypadat Tvůj nový rok.** I ten si představ jako osobu a připiš si k ní její / jeho vlastnosti. Přenes na papír svou představu o tom, jaký by měl Tvůj další rok být. **Jak se s ním chceš cítit.** Nakonec mu popřej ať se mu daří, ať je štědrý, laskavý a vstřícný. A také se ho můžeš **zeptat, co by si přál on od Tebe.** Možná budeš překvapená.*

Doporučuji nechat si založené oba papíry. Možná se k nim během roku budeš chtít vrátit. Určitě to můžeš udělat na konci příštího roku a porovnat si, jak nakonec ten nový rok vypadá, když už zestárl. Krásně Ti to dokreslí Tvé posuny.

Do svého dnešního nočního snění se můžeš vydat ruku v ruce se svým novým rokem. Jako bys šla zavěšená do elegantního a pozorného muže. Nebo v důvěrném rozhovoru s nejbližší kamarádkou. Nech své sny, ať dokreslí to, na co jsi si nevzpomněla.

Arayia