

4. adventní neděle

Naše čtvrté adventní zastavení nás vede do fyzické reality, **hmotných výsledků**. Bude to ta nejpraktičtější a nejpragmatičtější etapa celé adventní části.

V rovině moudrosti čísel se dostáváme k **číslu 4** a symbolem nám může být obrazec triquetry - nenechme se mýlit tou předponou *tri-* - tenhle obrazec má v sobě daleko víc než jen svoje 3 ramena, která na něm nejvíc upoutají.

• • •
Energie čísla Čtyři:

Výsledky v realitě

Hmotný svět

Hodnota mého konání

• • •

Když se ohlédneš za minulým rokem, **jaké hmatatelné výsledky za sebou můžeš vidět?** Do čeho směřovala Tvoje energie a jak se ve výsledku promítla? Jak se Ti dařilo v končícím roce proměnit své okolí v oblasti hmotných věcí? Co jsi chtěla udělat pro zlepšení své fyzické reality - a neudělala? Co jsi udělala a teď s tím nejsi spokojená?

Ve 4. adventním týdnu se také můžeme ptát, **jak se nám vlastně žije po hmotné stránce** - jak jsme se cítily v našem **prostředí** a zda v něm něco potřebujeme změnit.

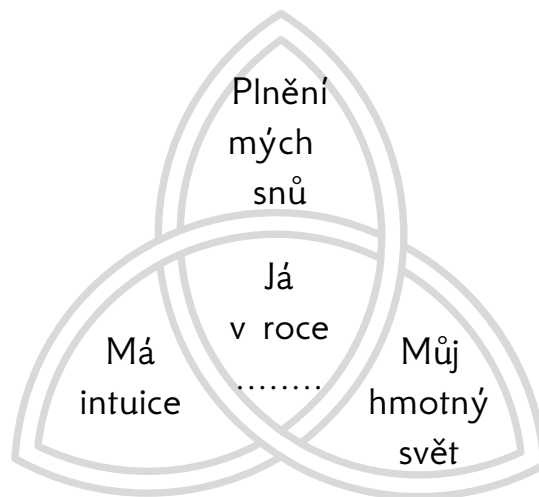
V tomhle zamyšlení můžeme ladit ty **nejpraktičtější** věci:

- rozloučit se s předměty, které nám už neslouží v dobrém
- podívat se, čím jsme po většinu dne obklopené a jestli je to pro nás přínosné
- jaká je moje "hmotná jistota" - cítím se ohledně svojí existence zabezpečená, v klidu a pohodě?
- jak se cítím ve své hmotné realitě, ve svém reálném životě? Jak jsem si ho v tomto roce pro sebe vytvořila?

Možná některé věci z Tvého prostředí upoutají Tvou pozornost - některým budeš chtít dát důstojnější a čestnější místo; no a některé možná ze svého života budeš chtít propustit. V pracovním listu se pak zamyslíme nad hlubšími souvislostmi našeho fyzického konání a jeho výsledků.

Pojďme si pomocí symbolu triquetry pojmenovat co a jak na nás v našem prostředí působilo v končícím roce. Je to také už trochu příprava na uzavření našich adventních zastavení, které Tě čeká v nejbližších dnech.

Naše hmotné prostředí odráží náš vnitřní stav. Pojď si víc ujasnit a pojmenovat: co a jak na Tebe v uplynulém roce působilo.



Do středu obrazce si napiš svoje pocity - **jak jsi se cítila v roce**?

Co **převažovalo**?

Levé rameno - jak jsem naslouchala své **intuici**? Jak probuzené bylo mé hluboké vnitřní vedení?

Pravé rameno - **hmotná** realita. Jak mi je v mém prostředí, jak jsem zabezpečená **finančně**, hmotně? Jak se mi **dařilo** v končícím roce?

Horní rameno - jaký prostor jsem dala v tomto roce plnění svých **snů**?

