

Krásný den,

tohle je **úvodní** dopis k Tvému **Průvodci adventem a časem 12 vánočních nocí**.

Průvodce Tě povede kouzelným časem adventu a 12 posvátných nocí, Časem ticha, temných a hlubokých večerů, tajuplných magických nocí. Slouží k vědomému uzavření končícího roku a k tvorbě vize roku nového. A také přinese chvílky zklidnění, času pro sebe, vlídného zastavení.

Mám velkou radost že sis Průvodce "nadělila" a moc si přeju, aby i Tobě **udělal stejnou službu** jako mně na přelomu let 2022/23. Tehdy jsem totiž Průvodce tvořila a testovala na sobě. Přineslo mi to do života změny, které byly rozhodně významné. **Vlastně jsem se nestačila divit. :-)**

Postupně jsem víc a víc zjišťovala "odkud vítr fouká" a čím dál častěji jsem se během roku vracela v myšlenkách k tomu, **jak jsem tenhle rok začínala - poprvé v životě** jsem si zcela vážně **ujasňovala co v životě chci a co už rozhodně ne**. A věnovala jsem tomu **několik týdnů**. Což je celkem rozdíl oproti běžnému 5minutovému novoročnímu "předsevzetí". Časová investice se mi rozhodně vyplatila, protože jsem se **o hodně víc stala tvůrkyní svého života**.

Touhle cestou moc ráda povedu i Tebe. A ještě **než se pustíš do čtení** prvního adventního listu, tak Ti řeknu víc nejen o kouzelném období adventu a 12 nocí, ale i o celém Průvodci a o tom jak s ním nakládat.

— o o o —

Adventní čas

Napříč zeměmi, napříč časem i náboženstvím - adventní čas je obdobím **Přípravy**. Je to prostor **ohlédnutí se za uplynulým rokem** a vyhodnocením toho, co nám **už neslouží**. A naopak vyzdvihnutí toho, co si chceme z tohoto roku vzít i dál. Je to **příprava na čas 12 posvátných nocí**, ve kterých máme možnost aktivně **tkát osnovu svého dalšího života**.

Nám ta 4 adventní zastavení budou sloužit k prozkoumání **4 zásadních okruhů našeho života**. Budeme je otevírat postupně a budeme se zaměřovat především na to, abychom vyhledaly a vytřídily to co už s sebou dál nést **nechceme**. Během celého

uplynulého roku jsme **nasbíraly spoustu věcí, témat, emocí** a všechny jsme si je **ukládaly** do pomyslného batůžku na zádech. Teď je čas batůžek sundat (možná se i zdravě vyděsit nad jeho velikostí) a podívat se dovnitř. *Copak asi je úplně na dně? Je všechno v něm čerstvé a voňavé, nebo některé věci vlastně už ani nejdou rozpoznat, protože jsou poněkud v rozkladu?*

Advent tedy pro nás bude přípravou ve smyslu **vyčištění prostoru**. Klidně to začleň do svých vánočně - úklidových aktivit. Tak jako uklížíš dům nebo byt, tak vymet' pavučiny i z celého svého těla, ze své paměti, mysli, celého energetického systému. Protože až začneš během 12 posvátných nocí tvořit a tkát úžasnou vizi dalšího roku, budeš to chtít dělat v **krásném a provoněném prostoru** - ne v zatuchlém skladišti. Je to klíč k tomu, aby tvorba Tvojí vize byla úspěšná.



12 posvátných nocí

Vybavíš si nějaký moment, kdy jsi stála **uprostřed zimy na zasněžené pláni** pod černým nebem plným hvězd? Tak to je stav, který přesně vystihuje magickou **atmosféru** 12 vánočních nocí. Těch 12 nocí je obdobím mimo prostor a čas. Prostor nekonečné hloubky, neomezených možností. **To staré už tu není a to nové ještě nezačalo.** Jako by se čas zastavil. Jako bychom ustrnuly uprostřed kroku. Stojíme jednou nohou ještě ve starém roce a druhou už cítíme okraj roku nového. Ale ještě jsme ten krok neudělaly. Troufám si říct, že to je **hluboce ženský čas**. Protože kvalita ticha, konejšivé temnoty, hloubky - to je prostor, ve kterém se my ženy dokážeme orientovat. Dokážeme v něm **tvořit Nové. Z ničeho** přivést k životu **něco úžasného**. Nového člověka, novou vizi, nové dílo.

12 vánočních nocí je také uctíváno napříč kulturami. Někde se jejich začátek klade na **vánoční noc** z 24. na 25.12. Někde se setkáš s tím, že začínají **zimním slunovratem**. *Pokud je Ti pro otevření prostoru 12 nocí milejší tento čas, udělej si v tento den / noc svůj vlastní rituál. Od 24.12. pak na něj navážeš s mými zastaveními pro každou posvátnou noc.*

Časové období 12 posvátných nocí se udává jako **rozdíl** mezi **solárním** kalendářem, který běžně používáme a má cca **365 dní** a kalendářem **lunárním**, který má cca **354 dní** (12*29,5 dne). Vzniká rozdíl 11 dnů a úžasných 12 nocí ztracených v bezčasu.

Je to čas nejmenší sluneční aktivity a **dlouhých nocí**. Nejlepší čas si najít **chvíli pro sebe**, zalézt si pod deku nebo do oblíbeného křesla, upíjet z kouřícího šálku a ponořit

se do sebe, svých snů a vizí. Napomáhat Ti v tom bude **přirozené kouzlo** tohoto času. Je to přeci **období kdy se věštilo**, kdy se otevíraly poklady a děly zázraky. Tahle krásná přírodní kouzla si můžeš s dětskou radostí pozvat na pomoc, až budeš sprádat svou vizi. *Vždycky je užitečné nechat si prostor pro zázrak.*

— o o o —

Ted' jsme na začátku cesty a já ještě připomenu základní informace k Průvodci:

- **čekají Tě 4 adventní zastavení.** Jejich součástí je mluvené slovo, jeho textový přepis a najdeš v něm i pracovní listy pro Tvé poznámky. Můžeš je použít, nebo si klidně poříd' vlastní zápisník a rozepiš se podle svého, ale **určitě si piš**. Je to opravdu důležité. Na konci adventu budeš svoje zápisky potřebovat pro uzavření roku. A je opravdu užitečné mít možnost do poznámek nahlédnout třeba za rok. Uvidíš totiž co všechno jsi za ten uplynulý rok dokázala posunout. *Na téma každého jednoho adventního zastavení máš vždycky **celý týden** - je dost možné, že inspirace a vzpomínky budou přicházet **postupně** v průběhu týdne (aspoň já jsem to tak měla).* *Nech si list na poznámky někde po ruce a zaznamenávej si **průběžně**.*
- po uplynutí adventu se plně ponoříme do **12 vánočních nocí**. Pro každou z nich Ti vždy ráno (tedy poprvé 24.12. ráno) přijde konkrétní obsah - opět s mými hlasovými nahrávkami, textovým přepisem a pracovním listem. S jejich pomocí se naplno ponoříš do světa snů, necháš rozběhnout fantazii, rozproudit zázraky... *Budeš si hrát s třpytem hvězd i jemným předivem kořenů stromů a splétat spolu s nimi vizi nového roku.* S hlavou až ve hvězdách a s nohama pevně na zemi. Na téhle cestě se "odmlčím" a svůj hlas propůjčím jiným průvodkyním. **Tvými průvodkyněmi** budou dvě bytosti ze světů kam běžně nevidíme - Arayia a Sirlian. Povedou Tě světem vizí a fantazie lépe než bych to dokázala já.

Průvodce Ti dává možnost udělat si malé **posvátné chvílky** uprostřed (před)vánočních zmatků a stresů.

Přeji Ti ať máš s každým mým zastavením svojí **úplně nejsvátečnější chvílku**. Zařid' si prostor pro sebe, obdaruj se krásnou svíčkou, kterou si ke čtení dopisů vždycky zapálíš... Udělej si to krásné, výjimečné, sváteční. **Protože je to celé pro Tebe.** Celý Průvodce je jen a jen o Tobě. Přizpůsob si ho tak, aby byl plně na Tvé straně, aby Ti pomáhal a "držel dohled" nad celým procesem ukončení starého a otevření nového roku.

Těším se už teď na naše společné zázraky,

Líba Vaňková